

# 19 mars 2023

de 9h30 à 11h30

## STAGE DÉPARTEMENTAL DE JU-JITSU



**Animé par :**

**David VLAJ**

Formateur départemental

**Domérat**

Dojo du COSEC  
15 rue du 8 mai 1945

**Ouvert à tous à partir de Benjamins.**

**Inscription via Extranet**

